

# Gesundheitsbaustein „Fit fürs Leben“

Vortragende  
Monika Schmidt

(Osteoporose- und Beckenbodentrainerin)

Thema:  
„Beckenboden –  
unsere starke Mitte“

18.02.2010 um 18.45 im  
Sportzentrum Salzburg-Maxglan,  
Eichetstr. 29-31, 5020 Salzburg

**Eintritt frei!**

Info und Anmeldung:  
Michael Schweigerer, Tel. 0676-6555862,  
E-Mail: [schweigerer@askoe-salzburg.at](mailto:schweigerer@askoe-salzburg.at), bzw.  
[www.askoe-salzburg.at](http://www.askoe-salzburg.at)