

## Sommersportaction für Kinder zwischen 4 und 12 Jahren

An 4 Tagen mit insgesamt 8 Einheiten werden zielgruppenspezifische Übungen und Spiele zum Erhalt und zur Steigerung von Kraft, Beweglichkeit, Ausdauer und Koordination ausgeübt. Neben dem Erlernen und Festigen spezieller Techniken werden auch Koordinationsübungen, Gleichgewichtsübungen und Mannschaftsspiele am Programm stehen. Auch einzelne Tage besuchbar!!

**Do 13.07.2023**

**Do 20.07.2023**

**Do 27.07.2023**

**Do 03.08.2023**

**Jeweils von 09.00 – 11.00 Uhr**

**Treffpunkt: Fußballplatz Dienten**

**Kosten: € 0,--/Tag**

Am 13., 20. und 27. Juli sowie am 03. August 2023 findet jeweils von 9.00 – 11.00 Uhr ein Kurs unter der Anleitung von Edi Renner statt. Für einen gelungenen Trainingstag benötigen die teilnehmenden Kinder Sportkleidung, Kopfbedeckung und eine Trinkflasche.

**Die 4 Actiontage bieten Bewegung, Spiel und jede Menge Spaß!**

### **Kontakt und Info:**

Gemeinde Dienten und Kindergarten Dienten