

# Train the Trainer

## Technik- und Kreativtraining by Matthias Nowak

Das Spieltempo ist so hoch, die Entscheidungskette kurz, da braucht es spielintelligente SpielerInnen. Für die Technik gibt es TrainerInnen, die auch auf hohem Niveau noch Prozente herausholen können. Bei den Methoden von Matthias Nowak geht es aber um mehr, nämlich um die Entwicklung von Spielintelligenz, kognitiver Intelligenz und Kreativität.

**Samstag, 31. Oktober 2020,**

**von 10.00 – 14.00 Uhr,**

**Sportzentrum Nord, Josef-Brandstätter-Straße 9, 5020 Salzburg.**

**Kosten:** € 19,- für alle ASKÖ Mitglieder, € 39,- Normalpreis.

**Zielgruppe:** NachwuchstrainerInnen aus Fußballvereinen sowie TrainerInnen aus anderen Sportarten, die kognitive Trainings mit Ball durchführen (möchten).

**Inhalt:** Frei nach dem Motto „Man braucht als FußballerIn einen schnellen, kühlen Kopf und eine hohe Bewegungsqualität“, zielt das Training in erster Linie auf die kognitiven Fähigkeiten der Spieler und Spielerinnen, sowie die Optimierung der individuellen Bewegungsmuster ab; egal ob es sich dabei um das Mannschafts-, Technik- oder Koordinationstraining handelt.

Von der U 10 bis zur U 15 können so sehr stark das Arbeitsgedächtnis, quasi die Schaltzentrale, gefördert werden.

**Zur Person:** Matthias Nowak ist seit vielen Jahren Techniktrainer, betreut verschiedene Profis im Individualtraining und war jahrelang für das Technik- und Kreativtraining der Frauen-Bundesligamannschaft des FC Bayern München zuständig.

### **Information und Anmeldung**

ASKÖ Landesverband Salzburg, Parscherstr. 4, 5023 Salzburg,

Tel.: 0662/87 16 23, E-Mail: [office@askoe-salzburg.at](mailto:office@askoe-salzburg.at),

[www.askoe-salzburg.at](http://www.askoe-salzburg.at)