

# Kinder gesund Bewegen

## BIKE THE BUGELS

### **Bike Skills Training für Kinder von 6–10 Jahren**

Beim Basic-Training lernst du die Grundtechniken zum Thema Position am Bike, Balance, Kurven und die richtige Bremstechnik. Spaß und Sicherheit stehen bei uns an erster Stelle.



### **Termine:**

**Kurs 1: 16.8.–19.08.21 von 08.30–10.00 Uhr**

**Kurs 2: 16.8.–19.08.21 von 10.30–12.00 Uhr**

**Kurs 3: 23.8.–26.08.21 von 08.30–10.00 Uhr**

**Kurs 4: 23.8.–26.08.21 von 10.30–12.00 Uhr**

**Kosten: € 0,-**

### **Treffpunkt:**

Kinder-Fahrradstrecke Josefiaw, 5020 Salzburg (Auwald VS Josefiaw)

### **Was brauchst DU:**

Ein voll funktionsfähiges Mountainbike, Helm, Einverständniserklärung der Eltern, Sportgewand, Regenschutz, ausreichend zu Trinken, wenn nötig Sonnenschutz. Eventuell noch Full-face Helm, Bike - Handschuhe (lang) und Knieschützer.

### **Information und Anmeldung:**

ASKÖ Landesverband Salzburg, Parscherstr. 4, 5023 Salzburg,

Tel.: 0662/87 16 23, e-Mail: [office@askoe-salzburg.at](mailto:office@askoe-salzburg.at)